

ETE 2024

COCKTAIL MONTAGNE EN FAMILLE AU PAYS DU MONT BLANC

Randonnée + Canyoning + Rafting + Acrobranche

6 jours / 5 nuits / 5 jours d'activité



*La haute Vallée du Giffre présente les plus beaux paysages de Haute-Savoie.
Un cirque calcaire aux dimensions impressionnantes que dévalent de grandes et
belles cascades. Une réserve naturelle abritant une flore et une faune particulièrement
riche.*

*Une vallée heureuse où les villages sont constitués de chalets en bois.
Nous vous proposons de la découvrir à travers plusieurs activités : randonnée,
parcours aventure, canyoning et rafting.*

PROGRAMME

Jour 01 - Dimanche : accueil et installation à partir de 16h00 à Samoens.

Jour 02 - Lundi : 9h00 – RANDONNEE « Cascades » / CANYONING

09 h 00 : RANDONNEE : A travers les hameaux de Samoëns, découverte des vieilles fermes en pierre et des fontaines taillées dans la roche, pour rejoindre les anciennes gorges des Tines. Formes spectaculaires d'érosion !

Dénivelée : 200 m ;

Horaire : 2 h 30

Déjeuner au centre de vacances.

14h00 – CANYONING : descente du **canyon de Balme**, un parcours particulièrement adapté aux enfants, constitué d'une série de toboggans unique en France ... (5 mn de marche d'approche et 1h30 de descente).

Jour 03 - Mardi : RANDONNEE « Histoires locales » / RAFTING

09 h00 : RANDONNEE : Au départ du départ du Cirque du Fer à Cheval, une randonnée dans le « bout du monde » au pied des glaciers du Mont Ruan (3040) et des cascades de la Vogeale. Votre accompagnateur vous conte la légende de Balmat (1^{er} à avoir atteint le Mt Blanc en 1796) qui a disparu dans ce secteur en cherchant de l'Or ...

Dénivelée : 250 m

Horaire : 3 h 00

Déjeuner au centre de vacances.

14h00 - RAFTING : descente des **gorges du Giffre**, plusieurs rapides, le passage des gorges spectaculaires et des surprises aquatiques (15 mn de préparation, 15 mn de briefing et 1h30 de descente).

Jour 04 - Mercredi : PARCOURS AVENTURE

09h00 : PARCOURS AVENTURE : situé dans un vaste parc récréatif où toute la famille pourra passer une journée agréable, ce parcours dans les arbres est particulièrement ludique et convivial. Plusieurs options sont possibles : un parcours de 21 ateliers pour les enfants de moins de 1,40 m, agrémenté d'un jeu-nature pour découvrir la faune de la vallée. Et un grand parcours de 32 ateliers (dont 2 tyroliennes au-dessus d'un lac) qui est accessible aux enfants à partir de 1,40 m accompagné de leurs parents. Le petit plus c'est que tout au long du parcours il est possible de choisir entre 2 ou 3 ateliers de difficulté variable.

Pique-nique sur place.

14h00 : Après-midi libre : il est possible de rester sur place et de profiter des nombreuses activités proposées sur place : baignade dans le lac, balade equestre, Tir à l'arc, Trampoline, ... (certaines activités sont payantes - à régler sur place)

Jour 05 - Jeudi : RANDONNEE avec nuit en refuge

Matinée libre

Déjeuner au centre de vacances.

Départ au fond de la vallée de Sixt pour rejoindre le refuge de Salles (1870 m). De belles cascades ponctuent le parcours, puis nous débouchons sur un plateau calcaire où se situe un ancien village d'alpage. Diner et nuit au refuge.

Dénivelée : + 700 m

Horaire : 3 h 00

Jour 06 - Vendredi : RANDONNEE « Chamois & Bouquetins »

Le début de matinée sera consacré à observer la faune autour du refuge : marmottes, chamois et bouquetins, plus un aigle de passage ... puis montée jusqu'au Col du Dérochoir (2170 m), **Panorama sur le Mont-Blanc.**

Dénivelée : + 300 m ; - 1000 m

Horaire : 5 h 30

Retour à Samoëns et fin du séjour

Ce programme est indicatif, il peut être modifié pour s'adapter aux conditions hydrologiques et météorologiques.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Dimanche à partir de 16h00 à Samoëns.

Si vous arrivez en retard :

Pour toute arrivée après 18 h 30 mn, merci de prévenir votre hébergement (téléphone communiqué à la confirmation d'inscription).

Accès voiture :

L'autoroute A40 (via Chamonix), jusqu'à Cluses (prendre la sortie indiquant « Cluses, Scionzier ») et suivre la D902 en direction de Châtillon sur Cluses, Taninges, Samoëns.

Après avoir franchi le col de Châtillon (environ 2 km) tourner à droite sur la D4 direction Morillon, Samoëns. Traverser Morillon en continuant tout droit. Avant d'atteindre Samoëns, la route tourne à gauche et traverse le Giffre sur un pont, juste avant ce pont vous tournez à droite, à la sortie de la forêt vous tournez à gauche et vous suivez les panneaux "Chez Renand", dans le hameau prendre sur la droite et rejoindre un gros chalet (panneau en bois à l'entrée du parking).

Parking : Vous pouvez garer votre véhicule sans souci près de votre hébergement.

Accès train :

Le centre de vacances où se déroule le séjour est dans un hameau situé à 20 mn de marche du village. il est donc plus pratique de **venir en voiture pour être libre de ses déplacements** hors programme. Nous proposons toutefois **une option** (avec supplément) **qui assure les transports minimum** (depuis la gare de Cluses et sur les lieux d'activités).

RdV 18h45 gare de Cluses : Paris 12h45 - Cluses 18h27 (TGV + TER)

DISPERSION

Vers 17h30 le vendredi à votre hébergement à Samoëns.

Retour train :

Dans le cadre de l'option (avec supplément) qui assure les transports minimum (depuis la gare de Cluses et sur les lieux d'activités).

Dispersion 18h15 gare de Cluses : Cluses 18h29 - Paris 00h07 (TER + Autocar + TGV)

Hébergements avant ou après la randonnée : voir rubrique « dates et prix »

NIVEAU

Difficulté randonnée: Pour marcheurs moyens.

Dénivelée moyenne : 450 m Maximum : 700 m (ou 1000 m si vous le désirez)

Horaire moyen : 4 h Maximum : 6 h

Difficulté activités: niveau initiation :

Il faut savoir nager et être en forme. Il n'est pas indispensable d'avoir déjà pratiqué le canyoning ou le rafting.

Effectif :

canyon : 3 à 10 personnes/guide

Raft : 5 à 8 personnes par guide (1 bateau)

Séjour accessible aux enfants à partir de 8 ans, taille minimum pour la Via Ferrata 1m30 (un enfant très dégourdi mesurant 1m30 peut y arriver), poids minimum pour le canyoning (25 kg).

HEBERGEMENT

4 nuits en centre de vacances. Deux types de chambres sont proposées :

Chambres standard de 4 à 5 personnes, avec lits superposés. Lavabo dans la chambre, douche et WC sur le palier. (Possibilité de chambre de 2 avec supplément)

Chambres confort de 4 personnes, avec 2 lits jumeaux et 2 lits superposés. Salle de bain et WC dans la chambre.

+ 1 nuit en refuge. Dortoirs de 20 places. Pas de douches.

Le restaurant est installé dans une ancienne ferme retapée, les repas sont servis sous forme de buffets : plusieurs entrées au choix, un plat chaud (viande ou poisson + légume), plateau de fromage, fruit ou dessert.

Dîners et certains déjeuners sont pris au centre de vacances. Les autres déjeuners sont des pique-niques. Le petit déjeuner est adapté à la pratique d'activité sportive (jus d'orange, céréales, yaourts, pain, beurre, confiture, fruits).

TRANSFERTS INTERNES

Véhicules des participants.

Option Transports (A/R depuis la gare de Cluses et A/R sur chaque activité au programme) :

Voir rubrique « dates et prix ».

Un membre de l'équipe de l'hébergement vient vous chercher à la gare de Cluses et vous redépose le dernier jour. Pour les déplacements sur les lieux d'activités un véhicule type minibus sera mis à votre disposition, ou nous organiserons un covoiturage avec d'autres participants qui seront défrayés par nos soins, ou un membre de l'équipe assurera le transfert. Cela dépendra des périodes et du planning.

PORTAGE DES BAGAGES

Séjour en étoile pas de portage de bagages. Vous portez uniquement votre sac à dos .

Les jours 5 et 6 (jeudi et vendredi), nuit au refuge : portage de vêtement de rechange et de votre drap sac en plus.

GROUPE

8 à 14 participants.

ENCADREMENT

Randonnée : Patrick ou Xavier, accompagnateurs en montagne

Canyoning et rafting : Florent et Yvan, moniteurs diplômés d'état.

MATERIEL FOURNI

Pour chaque participant :

CANYONING : une combinaison néoprène intégrale avec cagoule (5,5 mm d'épaisseur), une paire de chaussettes néoprène, un baudrier spécial canyon avec longe double et descendeur, un casque.

RAFTING : une combinaison, un Kway, une paire de bottines, un casque, un gilet de sauvetage.

Ce matériel est aux normes UIAA (Internationales) et CE (Européennes).

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Nous vous conseillons d'emporter :

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse) ou tee shirt respirant
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- 1 paire de chaussures montantes légères avec semelle caoutchouc (ou chaussure de sport) pour le canyoning
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain et serviette
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Equipement

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- linge de toilette
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Crème solaire + écran labial.
- Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- Attache pour les lunettes
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

Pour la nuit en refuge :

- Votre sac de couchage.
- Votre taie d'oreiller.
- Votre serviette de toilette

DATES ET PRIX

tes du dimanche au vendredi	Prix/adulte	Prix/enfant (11 à 14 ans)	Prix/enfant (8 à 10 ans)
Du 07 au 12 juillet 2024	685 €	655 €	615 €
Du 14 au 19 juillet 2024	685 €	655 €	615 €
Du 21 au 26 juillet 2024	685 €	655 €	615 €
Du 28 juillet au 02 août 2024	685 €	655 €	615 €
Du 04 au 09 août 2024	685 €	655 €	615 €
Du 11 au 16 août 2024	685 €	655 €	615 €
Du 18 au 23 août 2024	685 €	655 €	615 €
Du 25 au 30 août 2024	685 €	655 €	615 €

Ces tarifs correspondent à un **hébergement en chambres standard** (3 ou 4 personnes /chambre)
Supplément pour occupation à 2 en chambre standard : + 15 €/personne

Supplément pour **hébergement en chambre confort** (4 nuits sur 5) :

- Occupation à 3 ou 4 personnes par chambre : + 60 €/personne
- Occupation à 2 personnes par chambre : + 95 €/personne

LE PRIX COMPREND

- les frais d'organisation
- l'hébergement en pension complète (4 nuits en centre de vacances et 1 nuit en refuge)
- l'encadrement des activités par des professionnels
- le matériel technique

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelles
- les activités non prévues au programme
- les transferts sur place
- le supplément pour l'hébergement en appartement
- l'équipement individuel
- les assurances annulation - assistance - rapatriement - interruption de séjour

Option Transports (A/R depuis la gare de Cluses et A/R sur chaque activité au programme) :

2 personnes : 130 €/personne

3 personnes : 88 €/personne

4 personnes : 66 €/personne

5 personnes : 53 €/personne

Nuit supplémentaire au centre de vacances :

Demi pension : 42 ou 56 €/adulte selon le type de chambre

Réduction enfants

11 à 14 ans : - 10 %

8 à 10 ans : - 20 %

POUR EN SAVOIR PLUS

L'ESPRIT

Le **canyoning** permet de découvrir des univers superbes où l'eau a sculpté la roche pendant des siècles : parois lisses aux couleurs ocres, marmites de géant, cascades, toboggans naturels !

D'une manière générale nous aimons les beaux canyons, ludiques, avec une eau de qualité ! Nous sommes dans les Préalpes, l'altitude des canyons est donc peu élevée : en moyenne 500 m. Il y a toujours suffisamment d'eau, plutôt tempérée (10 à 15 °C). Certains parcours sont sous couvert forestier et la roche est bien sûr calcaire !

Au menu : marche le long des berges, courtes désescalades, rappels dans les cascades, toboggans, sauts dans les vasques d'eau profonde, nage, bains dans les biefs, ...

Le **rafting** consiste à descendre des rivières à plus gros débit. Dans un bateau gonflable et résistant 5 à 8 personnes font avancer le raft avec des pagaies en suivant les consignes du "barreur" (le guide situé à l'arrière). L'eau est plus fraîche, mais les passages dans l'eau sont occasionnels ! Le Passage des différents rapides est un moment fort de la descente, mais vous pouvez compter sur votre guide pour animer les zones de rivière plus calme !

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le **cas général**.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un **billet d'avion non remboursable** ou **l'affrètement d'un bateau**.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne**, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. **L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.**

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour).**
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
 - * Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
 - * La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation toutes **causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- **Assurance Bagages** : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,

- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend **les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement**, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex